

## 大好きなサッカー 楽しまないと意味がない!!

### スポーツの楽しさを自分の眼で観てみよう

楽しさとは試合に勝って楽しい、友達とおしゃべりして楽しい、テレビゲームをして楽しい、日常には人それぞれに様々な楽しさがあります。しかし、その「楽しさ」のなかには共通点が存在します。それは、人は楽しいと感じるとき“**夢中**”になっているのです。全力でやるから**夢中**になれます。これこそ、スポーツの最大の醍醐味だと考えます。この醍醐味こそ、プレーのスキルアップにおいて必要不可欠なものです。

### スポーツを楽しむ = レベルアップ

#### 『サッカーもつとうまくなりたい!!』

今自分のレベルが高かろうと、低かろうと一切関係ありません。トレーニングを積み重ねれば絶対に上達します。ただ、その上達具合を左右するのが、トレーニングに対する『取り組み方』です。ただ、言われたことをやる選手と、**自分がサッカーをうまくなりたいから**足りないことを補うべく・・・長所をさらに伸ばすべく・・・トレーニングに取り組む選手。やっつけることは同じですが、もちろん後者こそ、大きな上達に繋がり本物の『楽しさ』を・・・目の当たりにできるでしょう。

#### 『何事にも真剣に!何事にも全力で!』

日常の中で、自分を取り巻く様々な環境の中でいろんな『やるべき事』があります。例えば、グラウンドでいうと基礎練習やきつい練習。家でいうと宿題やお手伝い。そのやるべき事の対してサボらず、妥協せず**一生懸命ひたむき**に取り組めるか。このメンタリティこそ、達成したときの喜び、楽しさを最大限に膨らましてくれます。そして、この使命感、責任感こそ、試合でチームを救える選手になれるでしょう。

## レベルアップ

サッカーが好き→うまくなりたい気持ち→全力で取り組む姿勢→夢中になる→楽しめる

指導者、保護者の環境作り、働きかけ、よきサポート

本物の楽しさに出会うために ...

## 「今」の瞬間を全力で!